

Menús – FEBRERO 2020

Almuerzos para Grados K-5(NNC)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-3 Pizza de Queso en Pan Integral -V Sándwich de Pan Tostado con Queso -V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta - S	2-4 Hamburguesa Café LA Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Papas Ruffle Tacita de Fruta Congelada	2-5 Hamburguesitas de Pollo y Queso Ensalada China con Pollo Panecillo Zanahorias Bebe - S Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta	2-6 Panecillo Rellenos con Queso Ensalada César de Pollo Panecillo Palitos de Apio Pure de Papas con Elote y Salsa o Granos de Elote Tacita de Fruta	2-7 Tazón con Carne Teriyaki y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - S Brócoli Fruta - S
2-10 Pizza de Queso en Pan Integral -V Sándwich de Pan Tostado con Queso -V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta - S	2-11 Mini Sándwiches de Pollo Teriyaki Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Frijoles Horneados Jugo Slush	2-12 Tazón Pavo con Pure de Papas Panecillo Ensalada China con Pollo Panecillo Tacita de Salsa Granos de Elote Variedad de Naranjas (Cara Cara Orange, Blood Orange)	2-13 Hamburguesa Café LA Ensalada César de Pollo Panecillo Papas Ruffle Palitos de Apio Tacita de Fruta	2-14 Sub de Albondigas Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - S Papas Waffle Tacita de Fruta
2-17 FERIADO POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES	2-18 Queso Hamburguesitas Sándwich de Pan Tostado con Queso -V Granos de Elote Papas Ruffle Jugo Slush	2-19 Chalupa con Carne Ensalada China con Pollo Panecillo Tacita de Salsa Palitos de Apio Tacita de Fruta	2-20 Burrito de Carne y Queso Ensalada César de Pollo Panecillo Ensalada Verde Granos de Elote Fruta - S	2-21 Hamburguesa de Pavo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - S Brócoli Fruta - S
2-24 Pizza de Queso en Pan Integral -V Sándwich de Pan Tostado con Queso -V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta - S	2-25 Tazón de Albondigas Agridulce y Arroz Sándwich de Pavo con Queso Brócoli Frijoles Pintos Tacita de Fruta Congelada	2-26 Sándwich con Carne Ensalada China con Pollo Panecillo Ensalada Mexicali Chips de Tortilla Tostada - S Zanahorias Bebe - S Papas Waffle Tacita de Fruta	2-27 Dip de Frijoles Con Carne de Pavo Chips de Tortilla Tostada - S Ensalada César de Pollo Panecillo Ensalada Verde Granos de Elote Fruta - S	2-28 Pan de Ajo y Queso o Burrito de Carne y Queso Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - S Papas Hash Fruta - S

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Posted 01/27/20

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422